

Lecture

Thailand's Journey: Investing in Mental Health for Sustainable Development

SECURE WEBINAR 27: INVESTING IN MENTAL HEALTH
26 February 2026

By Dr. Burin Suraaroonsamrit, MD.
Director of Bureau of Mental Health Academic
Affairs, Department of Mental Health, Thailand

Mental Health Act (2008) and Amendments (No. 2) B.E. 2562 (2019) : Providing a legal framework for rights and care

- To protect patient rights
- To ensure public safety
- To protect legal practitioners



Integration into Universal Health Coverage (UHC): Ensuring financial protection for Thai people

National Health Security System



Health Promotion, Disease Prevention, and Screening

1. Child Development Screening (0–5 years)
2. Mental Health Screening (stress and depression)
3. Mental Health Treatment / Rehabilitation
4. Mental Health Hotline 1323 (DMH)
5. DMIND Application AI-powered depression screening (by AIMET Center, Chulalongkorn University)

4 Levels of Mental Health Policy & Plan in Thailand

National Level

01

National Mental Health Action Plan 2018-2037



สรุป (ร่าง) แผนพัฒนาสุขภาพจิตแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (พ.ศ.2561 - 2580) ระยะที่ 2 (พ.ศ.2566 - 2570)

วิสัยทัศน์: "คนทุกช่วงวัยมีปัญหา อารมณ์ดี มีความสุข และอยู่ในสังคมอย่างทรงคุณค่า"

พันธกิจ: พัฒนาและขับเคลื่อนงานสุขภาพจิตและจิตเวชให้มีประสิทธิภาพ ลดปัจจัยเสี่ยง เติบโตสังคมที่เอื้อต่อสุขภาพจิต ส่งเสริมให้ประชาชนมีความตระหนักรู้และความเข้าใจต่อปัญหาสุขภาพจิต รวมทั้งสร้างความเข้มแข็งของภาคีเครือข่ายในการลดข้อจำกัดที่มีปัญหาสุขภาพจิต

เป้าหมาย:

- เพิ่มขีดความสามารถทางสุขภาพจิต (ICD) ไม่ต่ำกว่า 103
- เพิ่มขีดความสามารถทางอารมณ์ (EQ) อยู่ในเกณฑ์ปกติ ตั้งแต่ 85
- ลดระดับความเครียด (Stress) ตั้งแต่ 87
- ประเทศไทย มีคะแนนรวม (World Happiness Index) เพิ่มขึ้นไม่ต่ำกว่า 0.2
- คนไทยมีสุขภาพจิตดี เพิ่มขึ้น 90
- อัตราการฆ่าตัวตายเป็นศูนย์
- ไม่ต่ำกว่า 0.5 ต่อแสนประชากร
- จิตเวชมีความก้าวหน้าทางสุขภาพจิตตามมาตรฐานสากล

ยุทธศาสตร์:

- ส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตตลอดช่วงชีวิต
- พัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวช
- ขับเคลื่อนและผลักดันมาตรการทางกฎหมาย สังคม และสวัสดิการ
- พัฒนาวิชาการและองค์การดำเนินงานด้านสุขภาพจิต

เป้าประสงค์:

- คนไทยช่วงวัยต่างๆ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพจิต และสามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นได้
- คนไทยมีสุขภาพจิตดีเพิ่มขึ้น
- คนไทยมีความเครียดลดลง
- คนไทยมีอัตราการฆ่าตัวตายเป็นศูนย์
- คนไทยมีอัตราการฆ่าตัวตายเป็นศูนย์
- คนไทยมีอัตราการฆ่าตัวตายเป็นศูนย์

เป็นประสงค์:

- คนไทยทุกคนสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพจิตได้อย่างทั่วถึง
- คนไทยทุกคนสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพจิตได้อย่างทั่วถึง
- คนไทยทุกคนสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพจิตได้อย่างทั่วถึง

Government Level

02

Mind Month: Destigmatization Accessibility



มติประชุม คณะรัฐมนตรี ที่สำคัญ

ประจำวันที่ 6 พ.ค. 2568

เดือนพฤษภาคม เดือนแห่งสุขภาพใจ (Mind Month) (กระทรวงสาธารณสุข)

ดำเนินโครงการร่วมกับเครือข่ายใน 4 ประเด็นหลัก

- การลดการตีตราทางสุขภาพจิต (Stigma)
- การสร้างพื้นที่ปลอดภัย (Safe Space)
- การสร้างความตระหนักรู้ (Awareness)
- การเข้าถึงบริการสุขภาพจิต (How to seek help)

Ministerial Level

03

Improving Access to Mental Health and Substance Use Treatment & Care



นโยบายกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2568

ยกระดับการสาธารณสุขไทย สุขภาพแข็งแรงทุกวัย เศรษฐกิจสุขภาพไทยมั่นคง

- ยกระดับ 30 บาทรักษาทุกที่ พัฒนาการเข้าถึงบริการสุขภาพ
 - เพิ่มบริการสุขภาพจิตในศูนย์บริการปฐมภูมิ
 - เพิ่มบริการ Telemedicine / AI การแพทย์ทางไกล
 - ขยายเครือข่ายบริการสุขภาพจิตสู่ Health Station ครอบคลุมทั่วประเทศ
 - พัฒนา e-Health (Health Tech) และ Digital Health
- พัฒนาการเข้าถึงบริการสุขภาพจิต และป้องกันยาเสพติด
 - เพิ่มบริการสุขภาพจิตในศูนย์บริการปฐมภูมิ
 - เพิ่มบริการ Telemedicine / AI การแพทย์ทางไกล
 - ขยายเครือข่ายบริการสุขภาพจิตสู่ Health Station ครอบคลุมทั่วประเทศ
 - พัฒนา e-Health (Health Tech) และ Digital Health
- สนับสนุนการเข้าถึงบริการสุขภาพจิต และป้องกันยาเสพติด
 - เพิ่มบริการสุขภาพจิตในศูนย์บริการปฐมภูมิ
 - เพิ่มบริการ Telemedicine / AI การแพทย์ทางไกล
 - ขยายเครือข่ายบริการสุขภาพจิตสู่ Health Station ครอบคลุมทั่วประเทศ
 - พัฒนา e-Health (Health Tech) และ Digital Health
- สร้างความเป็นธรรมเชิงสุขภาพภาคประชาชน
 - เพิ่มบริการสุขภาพจิตในศูนย์บริการปฐมภูมิ
 - เพิ่มบริการ Telemedicine / AI การแพทย์ทางไกล
 - ขยายเครือข่ายบริการสุขภาพจิตสู่ Health Station ครอบคลุมทั่วประเทศ
 - พัฒนา e-Health (Health Tech) และ Digital Health
- จัดระบบบริการสุขภาพจิตที่ครอบคลุมและเข้าถึงได้
 - เพิ่มบริการสุขภาพจิตในศูนย์บริการปฐมภูมิ
 - เพิ่มบริการ Telemedicine / AI การแพทย์ทางไกล
 - ขยายเครือข่ายบริการสุขภาพจิตสู่ Health Station ครอบคลุมทั่วประเทศ
 - พัฒนา e-Health (Health Tech) และ Digital Health
- บริหารจัดการทรัพยากรสาธารณสุข
 - เพิ่มบริการสุขภาพจิตในศูนย์บริการปฐมภูมิ
 - เพิ่มบริการ Telemedicine / AI การแพทย์ทางไกล
 - ขยายเครือข่ายบริการสุขภาพจิตสู่ Health Station ครอบคลุมทั่วประเทศ
 - พัฒนา e-Health (Health Tech) และ Digital Health

Department Level

05

Mental Health Anywhere



9 นโยบายการพัฒนาสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2568

นายแพทย์กิตติศักดิ์ อัครวงษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต

ผลักดัน บริการ และความเชี่ยวชาญ ด้านสุขภาพจิตที่ตอบโจทย์ ความท้าทายของสังคมอนาคต (New S-Curve of Mental Health)

ยกระดับบริการสุขภาพจิตที่มีความปลอดภัย รวดเร็ว ครอบคลุมทุกพื้นที่

ส่งเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพจิต และสารเสพติดให้ทุกกลุ่มวัย

ส่งเสริม ป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตเด็กและเยาวชน

- สนับสนุนงานโครงการพระราชดำริ/โครงการเฉลิมพระเกียรติ
- จัดบริการสุขภาพจิต และสารเสพติดครบวงจร
- ป้องกันการค้าความรุนแรง จากผู้มีอาการทางจิต และปัญหาการฆ่าตัวตาย
- ผลักดันกลไกกฎหมายสุขภาพจิต ในการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิต
- ผลิต พัฒนาค่าสังคน ด้านสุขภาพจิตทุกสาขา
- ส่งเสริม ป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิตเด็กและเยาวชน
- ส่งเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพจิต และสารเสพติดให้ทุกกลุ่มวัย
- ยกระดับบริการสุขภาพจิตที่มีความปลอดภัย รวดเร็ว ครอบคลุมทุกพื้นที่
- ผลักดันการค้าความรุนแรง จากผู้มีอาการทางจิต และปัญหาการฆ่าตัวตาย
- สนับสนุนงานโครงการพระราชดำริ/โครงการเฉลิมพระเกียรติ

Thailand National Mental Health Plan 2018-2037: Second Phase 2023-2027

Vision

Thai people of all ages have wisdom, high emotional intelligence, happiness and valuable life in society.

Mission

- Effective development of qualified Mental Health Services
- Improve protective factors for mental health
- foster mental health awareness and literacy
- strengthen the mental health network



Promotion & Prevention

- Promote mental health across lifespan.



MH Services

- Develop the Equitable Access to Mental Health Services through innovation



Social Welfare, Law & Legislation

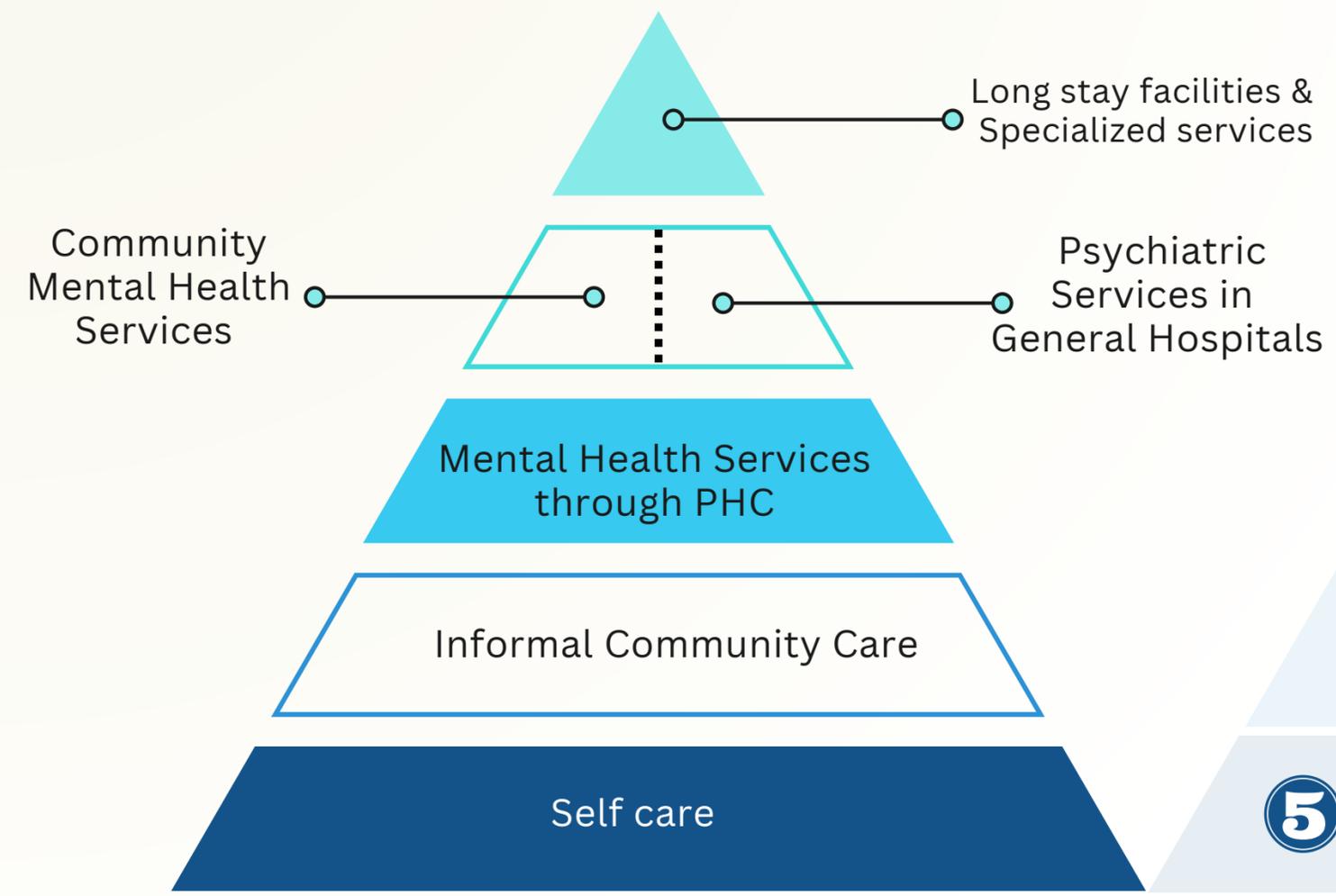
- Facilitate the Human Rights, Laws and Regulation, Social Movement for Mental Health



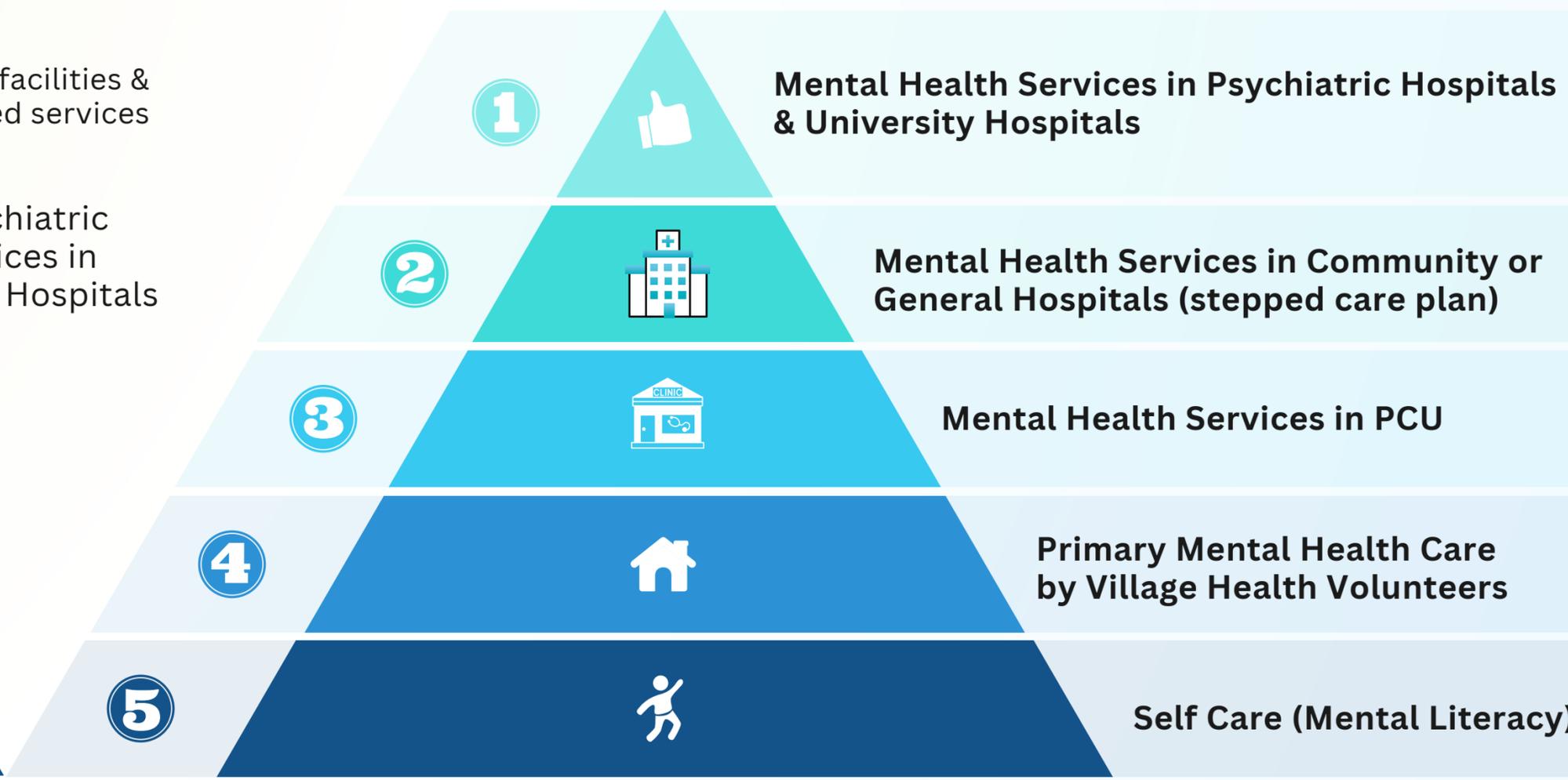
Academic & MH Mechanism

- Strengthen Mental Health through evidence-based Health Economics and Policy Advocacy

De-centralised Mental Health Service Structure in Thailand (in Comparison with the WHO Pyramid Model)



The WHO Pyramid Model



Thailand Mental Health Service Structure

Lessons Learned

Strategic Investments for Regional Impact

- **System Integration** : Use Embed Mental Health into PHC and UHC frameworks.
- **Digital Leapfrogging** : Use Digital/AI technology to bridge the specialist gap.
- **Community Capital** : Building Capacity for VHVs (Health Volunteers) and develop the low intensity mental health counselors.

Impact and Evidence

Data on Accessibility Rate, Suicide Rate Social/Community/Innovation movement

Key Indicators	Current Status (FY 2024-2025)	Future Targets (FY 2026)
Depression Accessibility Rate	96.79%	>90% (Maintain)
Success Suicide Rate (per 100,000 population)	8.03	< 7.8
Emotional Quotient (EQ) in Children	83.40%	85.00%
Percentage of Population with Good Mental Health	88.20%	90.00%
Digital Mental Health Screening Volume (MHCI/DMIND)	>5 million screenings	Scaling up nationwide

Source: Health Data Center (HDC), Ministry of Public Health & DMH Strategic Plan 2023-2027



Mental health is not a choice, but a fundamental right for all

THANK YOU



กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health