



Public Health
England

Нэгдсэн хуралдаан 3

Агаарын чанар ба эрүүл мэндийн хяналт – Их Британи улсын хэрэгсэл болон удирдамж

Азийн улс орнуудын хот, суурин газрын агаарын бохирдлын эх, хүүхдийн эрүүл мэндэд үзүүлэх нөлөөг бууруулах нь: Шинжлэх ухаан, бодлогын хэлэлцүүлэг олон улсын хурал, 2019 оны 10-р сар

Др Карен Экслей, Нийгмийн эрүүл мэнд ба агаарын бохирдлын салбарын удирдагч, Английн Нийгмийн эрүүл мэнд



Public Health
England

Үндэсний эрүүл мэндийн үйлчилгээ ба нийгмийн халамжийн тогтолцооны агаарын бохирдлын өртөг

Health Matters

Англид 2017-2025 оны хугацаанд $PM_{2.5}$ ба NO_2 -ийн нийт өртөг £1.69 тэрбумаас 5.62 тэрбум

Агаарын бохирдлын түвшин хэвээр байвал 2035 онд $PM_{2.5}$ -аас шалтгаалсан өвчний шинэ тохиолдол 1.3 сая болно.

АНБУ-д агаарын бохирдлын нөлөөнөөс “алдсан ажлын өдрүүд”, “хязгаарлагдсан идэвхитэй өдрүүд” болон “хүүхдэд багтраа өвчний шинж тэмдэг илэрсэн өдрүүд” илүү их байж болно.

Орон нутгийн засаг захиргаа бүрт агаарын бохирдлын өртгийг тооцох хэрэгсэл

Over the following 18 years a **$1 \mu g/m^3$ reduction in fine particulate air pollution in England** could prevent around:



50,900 cases of coronary heart disease

16,500 strokes



9,300 cases of asthma

4,200 lung cancers



НЭМ-ийн мэргэжилтнүүдэд зориулсан товч мэдээлэл



Тойм

- Агаарын бохирдлын талаар
- Өөрийн орон нутгийн агаарын бохирдлыг ойлгох
- Орон нутгийн шийдвэр гаргагчдыг татан оролцуулах
- Агаарын бохирдлын үеийн мэдээлэл харилцаа
- Агаарын бохирдлын урт хугацааны нөлөөллийн үеийн мэдээлэл харилцаа

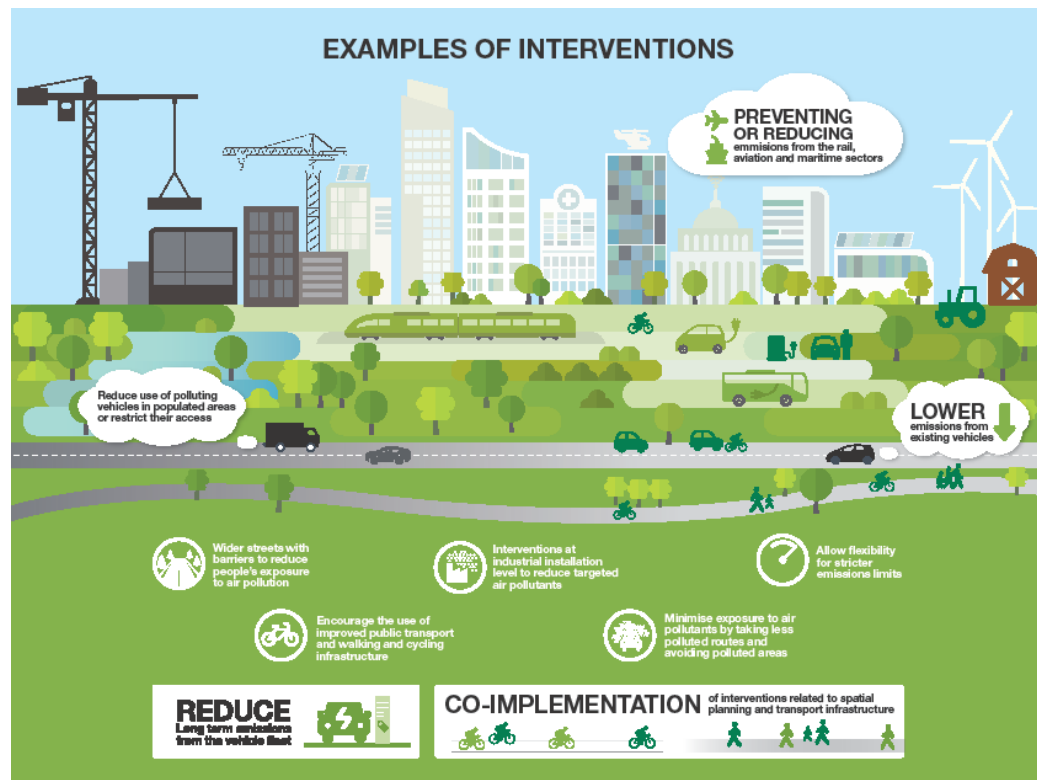


Агаарын чанарын арга хэмжээний тойм

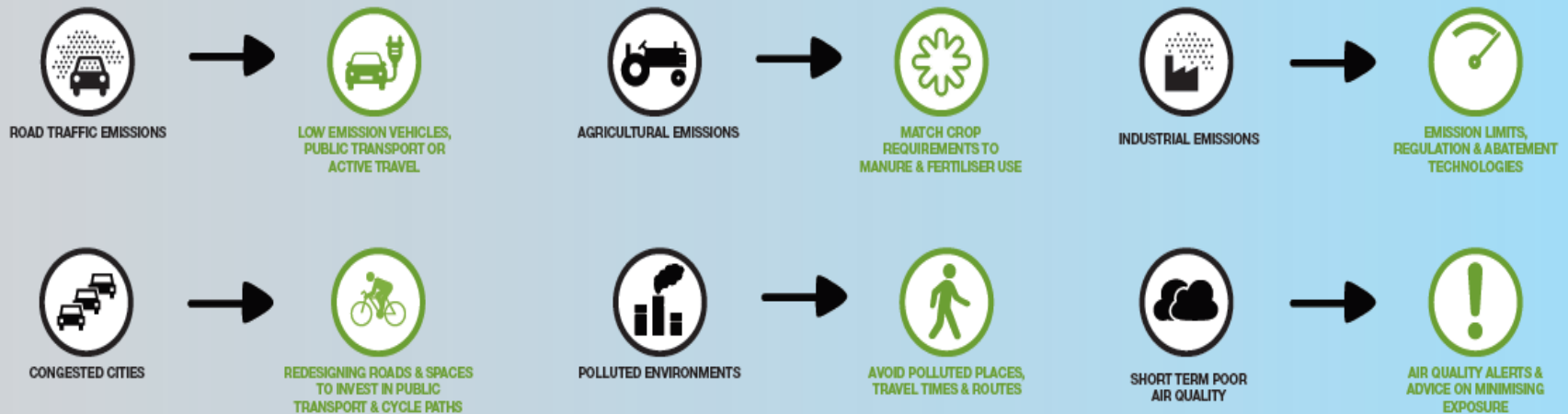
Нотолгоонд тулгуурласан, үр дүнтэй арга хэмжээ

Орон нутгийн удирдлагуудад өгөх практик зөвлөмж

- Аж үйлдвэр
- Тээврийн хэрэгсэл/түлш
- Төлөвлөлт/Бүтцийн зураг төсөл
- Хөдөө аж ахуй
- Нийгмийн шинжлэх ухаан/Зан үйл

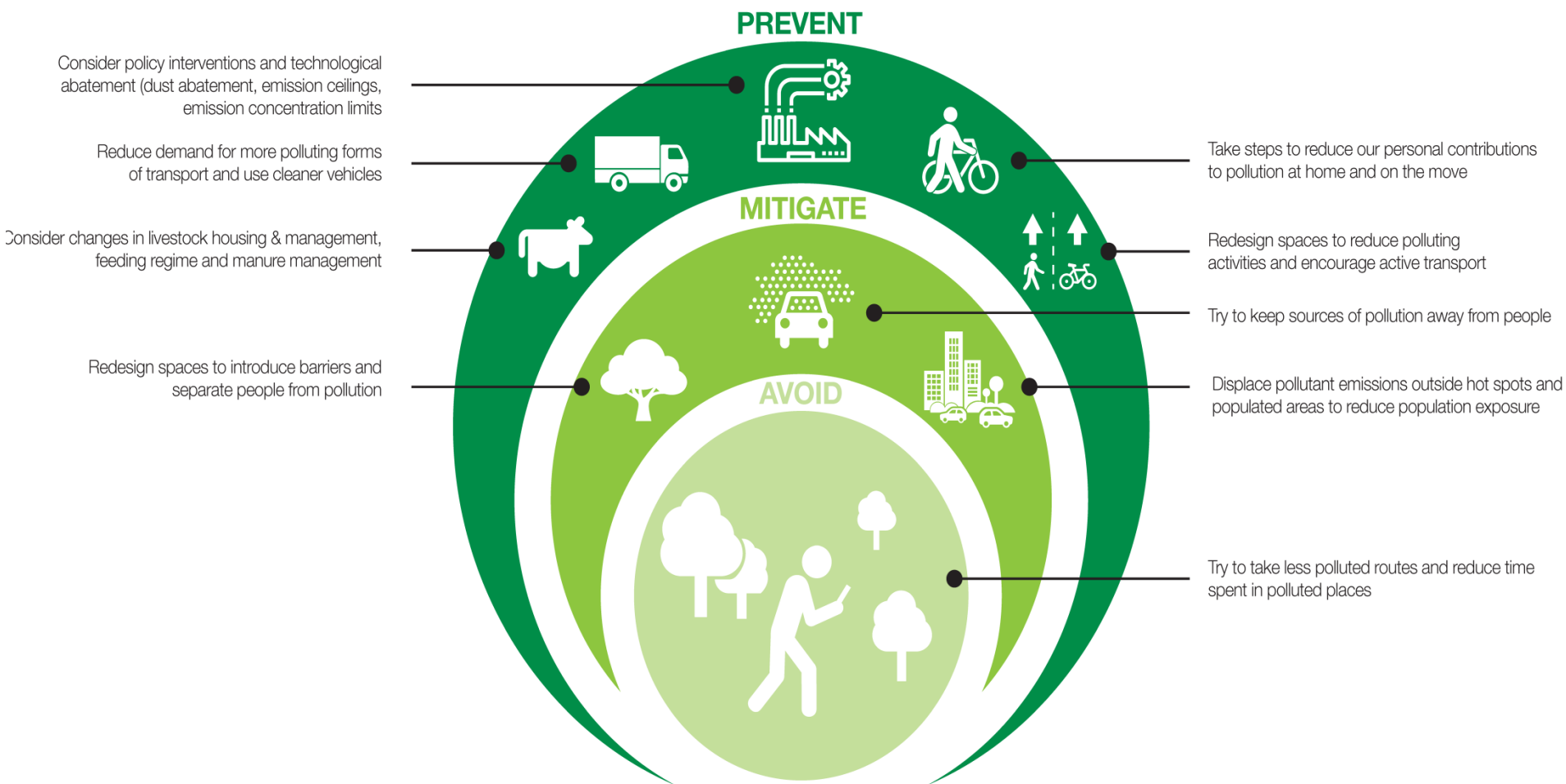


Агаарын бохирдлын эх үүсвэр, урьдчилан сэргийлэлт ба хяналтын жишээ





Тэргүүлэх арга хэмжээ



Why travel makes a difference

Яагаад ялгаатай байдаг вэ

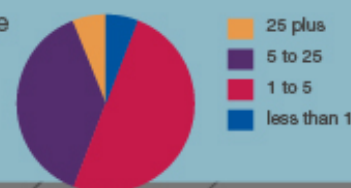


Walking & cycling

If your journey is **less than a mile** try walking or cycling which is good for our physical and mental health. Switching more journeys to active travel will improve health, quality of life and reduce air pollution

car trips/mile

Distance



The school run

41% of trips to schools for 5 - 10 year olds are by car. Cycling or walking to school with your children will help reduce the impact of air pollution. If you do have to drive, then turn off your engine when waiting for your children



Public transport

By taking public transport we are **reducing the number of cars** on the road. Consider walking or cycling to the tram or train and avoid main roads using quieter routes which can help reduce exposure

how we travel

Percentage



Our choices can make a difference

The majority of our journeys are by car. By leaving your car at home and choosing to cycle, walk or use public transport, you can help reduce air pollution



Driving

Driving increases pollution through **combustion products or brake and tyre wear.** If you do need to drive avoid morning and evening rush hours if you can to reduce increased congestion

how we get to work

Percentage



Change the way you drive

Driving economically, such as **accelerating gently** and **adhering to speed limits** and ensuring your tyre pressures are correct, saves money by using less fuel, reduces the number of road collisions and reduces air pollution



Агаарын бохирдлын чанарын стандарт

Эрүүл мэнд ба онцгой халамжийн үндэсний хүрээлэн (NICE)

Дагалдах хэмжилтүүдтэй чанарыг сайжруулахад тэргүүлэх
чиглэлүүдийг харуулсан хэмжигдэхүйц, үйл ажиллагаанд чиглэсэн,
Комиссын гишүүдэд чиглэсэн
Орон нутгийн хэмжээнд хэрэгжүүлэх зорилгоор

Стратегийн төлөвлөгөө, хэрэглээг төлөвлөх, нийгмийн салбарын
ялгаралыг бууруулах болон эмзэг бүлгийн хүн амд зөвлөх



NICE Агаарын бохирдлын чанарын стандарт

Мэдэгдэл 4: Гадаад орчны агаар бохирдолтой байхад юуг хэзээ хийх талаар хүүхэд, залуучууд болон зүрх судас, амьсгалын замын архаг өвчтэй насанд хүрэгчдэд тогтмол эрүүл мэндийн зөвлөгөө өгнө.

Бүтэц

Нотолгоо

- Эрүүл мэндийн мэргэжилтнүүд зөвлөгөө өгөхөө мэддэг
- Орон нутагт зөвлөгөө өгч байгаа эсэх үйл явцыг баталгаажуулах

Үйл явц

- Тогтмол эрүүл мэндийн зөвлөгөө авсан хүүхэд, залуучууд болон зүрх судас, амьсгалын замын архаг өвчтэй насанд хүрэгчдийн харьцаа

Үр дүн

- Хүн амын юу хийх талаарх мэдлэгийн түвшин
- Амьсгал, зүрх судасны өвчний улмаас эмнэлэгт хандсан болон хэвтэн эмчлүүлсэн түвшин. Цочмог тохиолдлууд



Public Health
England

Англи улсад агаарын бохирдлыг бууруулах компанит ажил



- Үүссэн агаарын бохирдлын хэмжээг багасгах
- Бохирдолтой тэмцэхэд хамтдаа ярилцаж, нэгдээрэй
- Хортой бохирдуулагчаас зайлсхийх

www.cleanairstay.org.uk

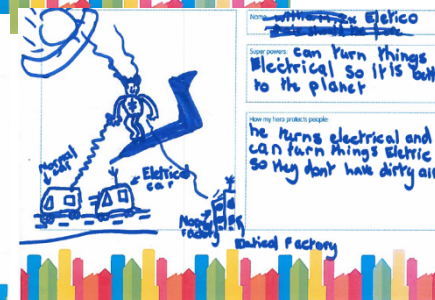
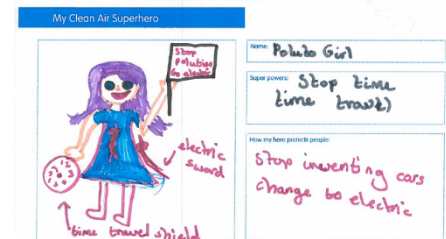
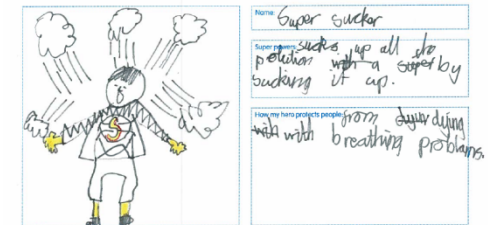
Агаарын чанарын баримт, үнэгүй хэрэгслүүд ба зурагт хуудаснууд





Public Health
England

Цэвэр агаартай өдөр 2019-ийн арга хэмжээ





Ерөнхий зөвлөмжүүд

Эрүүл мэндийн үр ашгийг дээд хэмжээнд авч үзэх – Нийт бодлогын стратегиуд, төлөвлөгөөнд агаарын чанарын талаар тусгах

Нэгдмэл арга зүйтэй байх- Урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээнүүд: жишээлбэл хүүхдүүд болон тэдний эцэг эхтэй хамтран сургуулийн гадаа үйл ажиллагаа явуулахгүй байх, хүүхдүүдийн сургуульдаа явган явах, дугуй унах, агаарын бохирдол-хүүхдийн хамаарлын талаарх мэдлэгийг нэмэгдүүлэх.

Үйл ажиллагааг үнэлэх- Цаашдаа хийгдэх үйл ажиллагааны санхүүжилт болон загварыг тогтоох

Сайн туршлагыг олох ба хуваалцах – Одоо хэрэгжиж буй үйл ажиллагаанд хөндлөнгийн үнэлгээ хийх

Сургалт ба удирдамж – Бохирдол болон өртөлтийг бууруулахад хувь нэмрээ оруулах. Эрүүл мэнд ба нийгмийн халамжийн мэргэжилтнүүд, сонгогдсон гишүүд, сургуулиуд.



- **Clean Air Day** <https://www.cleanairday.org.uk>
- **NICE Air pollution Quality Standard** <https://www.nice.org.uk/guidance/qs181>
- **Defra/PHE/LGA Resource for Directors of Public Health**
http://www.local.gov.uk/web/guest/publications/-/journal_content/56/10180/8324922/PUBLICATION
- **Royal College of Physicians report – Every breath we take, the life long impact of air pollution** <https://www.rcplondon.ac.uk/projects/outputs/every-breath-we-take-lifelong-impact-air-pollution>
- **PHE Review of interventions to improve outdoor air quality**
<https://www.gov.uk/government/publications/improving-outdoor-air-quality-and-health-review-of-interventions>
- **PHE Estimation of costs to the NHS and social care due to the health impacts of air pollution** <https://www.gov.uk/government/publications/air-pollution-a-tool-to-estimate-healthcare-costs>
- **PHE Health matters information on air pollution**
<https://www.gov.uk/government/publications/health-matters-air-pollution/health-matters-air-pollution>